III Duatlón Cros de la Estación de Canfranc

"XXII Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo bilstein group"

Contenido

Organizador 2

Participación 2

Fecha y hora de celebración 2

Responsables de la organización 2

- Director Ejecutivo....2
- Responsable de Seguridad Vial 2

Descripción de la prueba 2

- Primer segmento de carrera a pie 3
- Segmento de ciclismo 3
- Tercer segmento: carrera a pie 4
- Zona de salida, meta y área de transición....4
- Duración 4

Recorridos 4

- Carrera a pie....4
  - Horarios estimados primer segmento, carrera a pie 5
- Ciclismo BTT 6
  - Horarios estimados segundo segmento, ciclismo BTT....8
- Tercer segmento, carrera a pie 8
  - Horarios estimados tercer segmento, carrera a pie 9

Colaboraciones e Instituciones implicadas 9

Organizador

La entidad organizadora de la prueba es el Club Triatlón Zaragoza, con el Ayuntamiento de Canfranc en calidad de copromotor.

Participación

Se espera una participación en torno al centenar de participantes

Fecha y hora de celebración

Fecha: ***sábado, 28 de septiembre de 2018.***

Hora: **15:30**.

Responsables de la organización

Director Ejecutivo

Javier Gil Esponera
Director de carrera
Telf.: 628357970
Correo-e: gilesponera@gmail.com
Funciones: es el responsable máximo y único de la prueba, el que debe coordinar todos los medios materiales y humanos; el que debe coordinar asimismo la asistencia de Protección Civil, Guardia Civil y ambulancias. El que asigna las funciones ya preestablecidas a los voluntarios concretos.

Responsable de Seguridad Vial

Fernando Sánchez Morales
Telf.: 639 638022
Correo-e: fernandomoralessan@yahoo.es
Funciones: Su función se centra en la coordinación estrecha con el dispositivo de la Guardia Civil de Jaca (Teniente Amoedo) para el control del uso, tanto en carrera a pie como en la BTT, de vías públicas y pistas transitables por vehículos; vigila la correcta situación de conos, cintas de marcaje y carteles señalizadores (sobre todo a la entrada y salida del pueblo) acerca del corte de la N-330. Velará porque los voluntarios estén en posesión del carnet de conducir, chalecos reflectantes y señales en caso de que puntualmente se deba dar paso alternativo.

Descripción de la prueba

El Duatlón Cros de la Estación de Canfranc consta de un primer segmento de **3'6 *km de carrera a pie*** que discurren por un circuito alrededor de la Estación Internacional, al que se le da dos vueltas; un segundo sector de ***15'3 km de ciclismo todo terreno*** que discurren por un circuito por el Paseo de los Melancólicos, Pista de Picauvé y Paseo de los Ayerbe, al que se le dan cuatro vueltas; un tercer tramo de **1'8 km de carrera a pie** en el mismo circuito (una vuelta) del primer sector.

El área de salida y meta, así como el área de transición entre un segmento a otro, se encuentran en la entrada a la Estación Internacional.

Primer segmento de carrera a pie

Se ha diseñado un recorrido a dos vueltas de 1'8 km que, partiendo de la entrada a la Estación Internacional, por la N-330a llega hasta la calle Felipe V, donde se gira para subir por la acera para cruzar el paso subterráneo que conduce al primer andén de la Estación, recorre la fachada del edificio principal para después bordearlo. Desde aquí se dirige por la explanada de los silos para cruzar hasta la Plaza Aragón. Desde aquí, los corredores salen a la calzada de la N-330a, para completar vuelta.

La segunda vuelta realiza el mismo recorrido para finalizar en la transición, junto a la entrada de la Estación Internacional, donde los duatletas cogen sus bicicletas y realizan el ***cambio de carrera a pie a ciclismo***. En total los duatletas realizarán 3'6 km.

Track carrera a pie[1]:

- Wikiloc: https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-carrera-a-pie-duatlon-cros-estacion-de-canfranc-2018-26737872
- Gpsies: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fgwupqlsmrjeimbq

Segmento de ciclismo

El segmento de ciclismo se desarrolla siguiendo el siguiente recorrido, de 3'43 km, al que se darán cuatro vueltas, para completar 13'7 km:

- Salida desde la transición junto a la entrada de la Estación Internacional.
- Descenso por la N-330a para incorporarse al circuito circular.
- Calle de las Cortes de Aragón.
- Paseo de los Ayerbe.
- Salida a la N-330a.
- Recorrido durante 50 metros por la N-330a.
- Boca sur del antiguo túnel ferroviario.
- Explanada de los Silos.
- Pista del Paseo de los Melancólicos.
- Pista de Picauvé.
- Salida a la N-330a por el puente existente junto de la Central Eléctrica.
- Recorrido durante 150 metros por la N-330a.

Tracks:

INCORPORACIÓN CIRCUITO CICLISMO (570 metros)

- Wikiloc: https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/incorporacion-circuito-btt-duatlon-cros-estacion-canfranc-2018-26740533
- Gpsies: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lubzkytiqfnfkmrz

CIRCUITO CICLISMO (3.330 metros, 4 vueltas)

- Wikiloc: https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-duatlon-cros-estacion-2018-26775813
- Gpsies: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rwcfogxtcowamdyv

INCORPORACIÓN DESDE CICLISMO A TRANSICIÓN (1.630 metros)

[1] En cada una de las aplicaciones se pueden visualizar las rutas en varios mapas, satélite, etc. En gpsies.com existe una opción para ver la distancia de la ruta cada 100 metros.

- Wikiloc: https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=26776043
- Gpsies: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ejhwxvumvxbznalx

Tercer segmento: carrera a pie

Coincide con el mismo circuito del primer segmento de carrera a pie, al que se le da una vuelta (1.800 metros), tras la cual se entra en meta, junto a la entrada de la Estación Internacional.

Zona de salida, meta y área de transición

En esta zona se ubica la salida, la meta y el área en la que los duatletas ***cambian su equipamiento*** de ***carrera a pie*** al de ***ciclismo***., tras el primer segmento y a la inversa después del segundo.

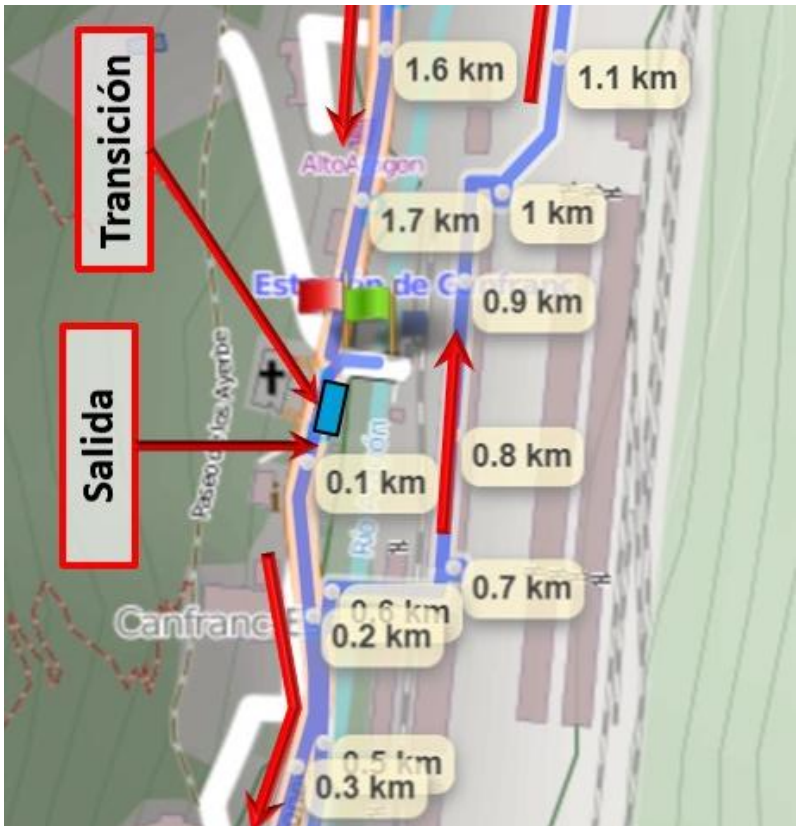
Duración

Se estima una duración total de la competición inferior de unos **cincuenta minutos** los primeros (unos 10 minutos la primera carrera a pie, 30 minutos el ciclismo de BTT y 5 minutos la segunda carrera, más un par de minutos por cada una de las transiciones) y alrededor de ***una hora y cuarenta minutos*** para los últimos (15' carrera, 1:10 ciclismo y 10 minutos el tercer segmento, más unos tres minutos para cada una de las transiciones).

Recorridos

Lugar: Municipio de Canfranc Estación, Huesca.

Carrera a pie



Horarios estimados primer segmento, carrera a pie

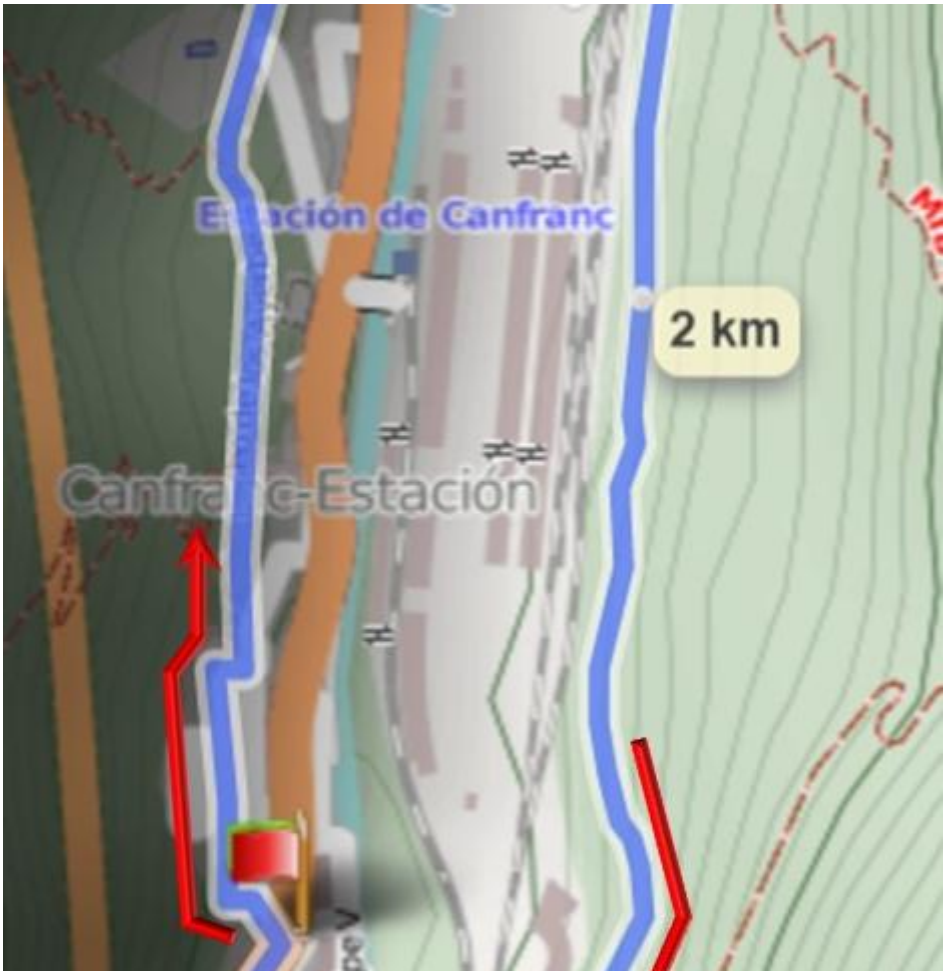
- Salida masculina: 15:30.
- Salida femenina: 15:32.
- Fin segmento primer participante: 15:42
- Fin segmento último participante: 15:55

Ciclismo BTT

Incorporación al segmento de ciclismo: https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/incorporacion-circuito-btt-duatlon-cros-estacion-canfranc-2018-26740533

Circuito de ciclismo, 4 vueltas, en wikiloc: https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-duatlon-cros-estacion-2018-26775813

En Gpsies: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rwcfogxtcowamdyv



Se colocarán carteles de prueba deportiva antes del desvío a Canfranc, a la salida de Candanchú y en Francia, antes del inicio de la subida al Puerto del Somport. En los carteles se hará referencia al paso alternativo o directamente a la carretera cortada.

Horarios estimados segundo segmento, ciclismo BTT

- Inicio ciclismo primer participante: 15:43
- Inicio ciclismo último participante: 15:58
- Fin ciclismo primer participante: 16:22
- Fin ciclismo último participante: 17:33

Tercer segmento, carrera a pie

Coincide con el circuito del primer segmento, pero únicamente se le da una vuelta.

Horarios estimados tercer segmento, carrera a pie

- Inicio carrera a pie primer participante: 16:23
- Inicio carrera a pie último participante: 17:36
- Entrada en meta primer participante: 16:28
- Entrada en meta último participante: 17:45

Esto nos da unos tiempos de corte total del tráfico entre las 15:30 y las 17:20, si bien se podría abrir paso alternativo (un carril para la carrera a pie) a partir de las 17:05, aproximadamente.

Colaboraciones e Instituciones implicadas

Al igual que ocurre con las infraestructuras, se requiere un buen número de personal para asumir todas las tareas a realizar. La participación de voluntarios es fundamental, sin ellos no sería posible sacar todo adelante.

- Se cuenta con el apoyo a la competición y la colaboración del ***Ayuntamiento de Canfranc*** y de la ***Comarca de la Jacetania***.
- ***Voluntarios***. Se cuenta con voluntarios de los Clubes y Asociaciones de Canfranc.
- ***Asistencia Sanitaria***: ***Ambulancias DYA***.
- ***Protección Civil***: Señalización de cruces.
- ***Guardia Civil***: Control del tráfico.
- ***Federación Aragonesa de Triatlón***: Jueces.

El control de tráfico en los tramos de la carretera N-330a correspondería a la **Guardia Civil**, que estaría reforzado por personal de **Protección Civil**.